



Utilizza la guest card!!

La maggior parte delle attività nel programma sono incluse nella Guest Card Trentino.

Richiedi maggiori informazioni al tuo hotel !!!

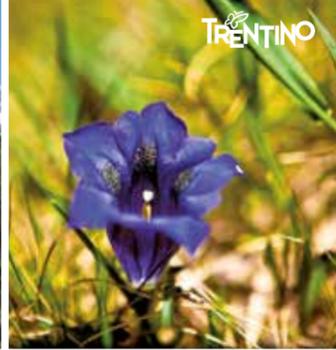
La card dell'ospite è inoltre in vendita presso gli uffici APT a 40,00 euro nella formula settimanale con un **potere di acquisto superiore ai 200,00 €!!**



Scopri di più su

WWW.VISITVALSUGANA.IT

ALTOPIANO DEL TESINO
VALSUGANA



TRENTINO



Esperienza Valsugana

TESINO DA NON PERDERE!

dal 15/06 al 15/09/2017



IT

Un album di attività per vivere ed amare la tua vacanza!

#CamminaTesino

Giorno	Programma	Orario	Costo
Lunedì	Passeggiata salute e benessere con Nordic Walking	pomeriggio	5 €
Martedì	Passeggiata monaco buddista: meditazione in grotta	pomeriggio	5 €
Mercoledì	Alla scoperta delle erbe e sapori tesini	matina	10 €
Giovedì	Il paesaggio racconta	pomeriggio	gratis
Venerdì	Escursione di trekking con accompagnatore sulle alte vette del Gruppo Lagorai e Cima d'Asta	tutto il giorno	15 €
Sabato	Trekking della flora, fauna e geologia del Tesino	matina	5 €
Domenica	Itinerari storico-culturali del Tesino	matina	5 €



Cammina Tesino

WWW.VISITVALSUGANA.IT/SETTIMANEBIANCHELOWCOST



Scopri le nostre settimane bianche low cost
in Tesino



TRENTINO

ALTOPIANO DEL TESINO
VALSUGANA

LUNEDÌ

Ore 9.00 e ore 14.00 VISITA ALLE GROTTI DI CASTELLO TESINO

- Ritrovo presso Ufficio APT Castello Tesino, spostamento con mezzo proprio
- € 15 a persona, € 12 ridotto, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Attività svolta con un minimo di 10 iscritti

Ore 9.00 - 12.30 ARRAMPICATA

- Il luogo dell'attività e il punto ritrovo verranno concordati al momento dell'iscrizione
- € 50 a persona, € 45 con Guest Card
- Il materiale tecnico verrà messo a disposizione dalle Guide Alpine
- Info e prenotazione obbligatoria presso Guide Alpine Dolomiti Guides tel. 331 5089786

L'attività si svolgerà nel periodo dal 05/06 al 30/10

Ore 14.30 - 17.00 CAMMINA TESINO: SALUTE E BENESSERE CON IL NORDIC WALKING

- Percorsi facili di circa 2.30 h con accompagnatore di media montagna
- Itinerario e punto ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione
- € 5 a persona, gratis con Trentino Guest Card e fino a 12 anni
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730

Ore 16.00 - 18.00 LABORATORIO PER BAMBINI: LA NATURA A MISURA DI BAMBINO

- Centro Flora e Fauna, loc. Le Parti, Castello Tesino
- Attività gratuita senza prenotazione

Ore 18.15 - 19.30 HATHA YOGA

- Parco San Ippolito a Castello Tesino (in caso di maltempo presso la sala della Biblioteca)
- € 5 a persona (+ € 5 di tessera associativa una tantum), attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.30 del giorno dell'attività presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730

L'attività si svolgerà nel periodo dal 31/07 al 14/09



MARTEDÌ

Ore 9.00 - 10.30 MALGHESE PER UN GIORNO IN UNA DELLE MALGHE DI ADOTTA UNA MUCCA

- Lavorazione del latte e assaggio formaggio di malga
- € 3 a persona, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente 0461 727700
- Utilizzo mezzo proprio per raggiungere le malghe

L'attività si svolgerà nel periodo dal 27/06 al 05/09

Ore 9.00 e ore 14.00 VISITA ALLE GROTTI DI CASTELLO TESINO

- Ritrovo presso Ufficio APT Castello Tesino, spostamento con mezzo proprio
- € 15 a persona, € 12 ridotto, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Ore 9 attività svolta con min. 10 iscritti
- **Ore 14 attività garantita senza nr. minimo**

Ore 9.30 - 12.00 LABORATORIO PER BAMBINI - UNA MATTINATA DA MUGNAI

- Ritrovo Piazzale di Ronco Cainari - Passo Brocon, Castello Tesino
- € 6 a bambino (€ 5 con Guest Card), € 2,50 adulti per la visita ai Mulini
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente presso Ecomuseo del Vanoi tel. 0439 719106

Ore 15.30 - 19.00 CAMMINA TESINO: PASSEGGIATA CON IL MONACO

- Passeggiata facile con accompagnatore di media montagna e meditazione in grotta con monaco buddista
- Ritrovo presso fermata corriere di Cinte Tesino
- € 5 a persona, gratis con Trentino Guest Card e fino a 12 anni
- Rientro previsto per le ore 19.00
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730

MERCOLEDÌ

Ore 9.00 - 12.00/12.30 CAMMINA TESINO: ALLA SCOPERTA DELLE ERBE E DEI SAPORI TESINI

- Percorsi di media difficoltà di circa 3.30 h con accompagnatore di media montagna
- Itinerario e punto ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione
- € 5 a persona (escursione con guida), gratis con Trentino Guest Card e fino a 12 anni
- € 5 a persona per degustazione
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730

Ore 9.00 e ore 14.00 VISITA ALLE GROTTI DI CASTELLO TESINO

- Ritrovo presso Ufficio APT Castello Tesino, spostamento con mezzo proprio
- € 15 a persona, € 12 ridotto, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Attività svolta con un minimo di 10 iscritti

Ore 14.20 - 18.30 ESCURSIONE CON PULLMAN ALLA MOSTRA DI ARTE CONTEMPORANEA ARTE SELLA IN VAL DI SELLA

- Ritrovo presso stazione Borgo Centro (a Borgo Valsugana) ore 14.20
- € 23 a persona, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Leivico Terme tel. 0461 727700
- Max 32 partecipanti

Ore 16.00 - 17.30 VISITA GUIDATA ALLA CHIESETTA DI S. IPPOLITO A CASTELLO TESINO

- Ritrovo presso la Chiesetta
- Attività gratuita senza prenotazione

Ore 17.30 - 19.00 VISITA GUIDATA "LE VIE DEL LEGNO" A CASTELLO TESINO

- Visita Chiesetta della Torricella, Mostra Temporanea del Legno, Museo del Legno
- Ritrovo davanti alla Chiesetta della Torricella
- Attività gratuita senza prenotazione

GIOVEDÌ

Ore 9.00 e ore 14.00 VISITA ALLE GROTTI DI CASTELLO TESINO

- Ritrovo presso Ufficio APT Castello Tesino, spostamento con mezzo proprio
- € 15 a persona, € 12 ridotto, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Attività svolta con un minimo di 10 iscritti

Ore 9.30 - 12.30 CANYONING

- Canyon del Torrente Grigno - Il luogo di ritrovo sarà concordato con i partecipanti
- Attività adatta a tutti
- € 55 a persona, € 50 con Guest Card
- Portare costume, asciugamano, scarpe da bagnare e un cambio
- Materiale tecnico fornito dalle Guide Alpine (muta, calzari, casco, imbracco, ecc.)
- Info e prenotazione obbligatoria presso Guide Alpine Dolomiti Guides tel. 331 5089786

Ore 15.00 - 16.30 CAMMINA TESINO: IL PAESAGGIO RACCONTA

- Visita guidata al Giardino d'Europa di Pieve Tesino
- Difficoltà: facile
- Ritrovo al Museo Casa De Gasperi
- Attività gratuita senza prenotazione

Ore 17.00 - 19.00 ALLA SCOPERTA DEI TESORI DI BORGO VALSUGANA CON ACCOMPAGNATORE

- Ritrovo presso ufficio APT di Borgo Valsugana, Piazza De Gasperi
- € 3 a persona, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.30 del giorno dell'attività presso APT Borgo Valsugana tel. 0461 727740

L'attività si svolgerà nel periodo dal 15/05 al 15/09

Ore 18.15 - 19.30 HATHA YOGA

- Parco San Ippolito a Castello Tesino (in caso di maltempo presso la sala della Biblioteca)
- € 5 a persona (+ € 5 di tessera associativa una tantum), attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.30 del giorno dell'attività presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730

L'attività si svolgerà nel periodo dal 31/07 al 14/09

Ore 21.00 - 22.30 VISITA GUIDATA IN NOTTURNA AL CENTRO FLORA E FAUNA

- Ritrovo al Centro Flora e Fauna di Castello Tesino (Loc. Le Parti)
- Attività gratuita
- Prenotazione obbligatoria entro le 12.30 del giorno dell'attività presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730

VENERDÌ

Ore 9.00 - 18.00 CAMMINA TESINO: ALTE VETTE DEL GRUPPO LAGORAI E CIMA D'ASTA

- Trekking di circa 6 h con accompagnatore di media montagna
- Difficoltà: alta - 1000 m di dislivello
- Itinerario e punto ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione
- € 15 a persona, gratis con Trentino Guest Card e fino a 12 anni
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730

Ore 9.00 e ore 14.00 VISITA ALLE GROTTI DI CASTELLO TESINO

- Ritrovo presso Ufficio APT Castello Tesino, spostamento con mezzo proprio
- € 15 a persona, € 12 ridotto, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Ore 9 attività svolta con min. 10 iscritti
- **Ore 14 attività garantita senza nr. minimo**

Ore 17.30 - 19.00 VISITA GUIDATA AL CENTRO FLORA E FAUNA

- Ritrovo al Centro Flora e Fauna di Castello Tesino (Loc. Le Parti)
- Attività gratuita senza prenotazione



Ore 22.00 - 24.00 VISITA GUIDATA ALL'OSSERVATORIO ASTRONOMIC DEL CELADO

- Ritrovo direttamente presso l'osservatorio.
- € 5 a persona, ridotto € 3 (dai 6 ai 17 anni), gratis fino ai 5 anni
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno dell'attività presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Attività garantita senza nr. minimo

SABATO

Ore 9.00 - 12.00/12.30 CAMMINA TESINO: FLORA, FAUNA E GEOLOGIA

- Percorsi di difficoltà facile o media con accompagnatore di media montagna
- Itinerario e punto ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione
- € 5 a persona, gratis con Trentino Guest Card e fino a 12 anni
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730

Ore 9.00 e ore 14.00 VISITA ALLE GROTTI DI CASTELLO TESINO

- Ritrovo presso Ufficio APT Castello Tesino, spostamento con mezzo proprio
- € 15 a persona, € 12 ridotto, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Attività svolta con un minimo di 10 iscritti

Ore 15.00 - 18.00 CANYONING

- Canyon del Rio Sorgazza - Il luogo di ritrovo sarà concordato con i partecipanti
- Attività adatta a tutti
- € 55 a persona, € 50 con Guest Card
- Portare costume, asciugamano, scarpe da bagnare e un cambio
- Materiale tecnico fornito dalle Guide Alpine (muta, calzari, casco, imbracco, ecc.)
- Info e prenotazione obbligatoria presso Guide Alpine Dolomiti Guides tel. 331 5089786

Ore 22.00 - 24.00 VISITA GUIDATA ALL'OSSERVATORIO ASTRONOMIC DEL CELADO

- Ritrovo direttamente presso l'osservatorio.
- € 5 a persona, ridotto € 3 (dai 6 ai 17 anni), gratis fino ai 5 anni
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno dell'attività presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Attività svolta con un min. di 10 iscritti

DOMENICA

Ore 9.00 - 12.00/12.30 CAMMINA TESINO: ITINERARIO STORICO/CULTURALE

- Percorsi di difficoltà facile o media con accompagnatore di media montagna
- Itinerario e punto ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione
- € 5 a persona, gratis con Trentino Guest Card e fino a 12 anni
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730



Ore 9.00 e ore 14.00 VISITA ALLE GROTTI DI CASTELLO TESINO

- Ritrovo presso Ufficio APT Castello Tesino, spostamento con mezzo proprio
- € 15 a persona, € 12 ridotto, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Castello Tesino tel. 0461 727730
- Attività svolta con un minimo di 10 iscritti

Ore 09.15 - 12.30 VISITA CON ACCOMPAGNATORE ALL'OASI FAUNISTICA E A CASTEL IVANO CON DEGUSTAZIONE PRODOTTI TIPICI A CASTEL IVANO

- Ritrovo presso centro sportivo Agnedo
- € 12 a persona, € 2 sotto i 12 anni, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT di Leivico Terme tel. 0461 727700

L'attività si svolgerà nel periodo dal 21/05 al 01/10

Ore 10.00 e ore 14.00 VISITA GUIDATA AL RIPARO DALMERI E ATTIVITÀ PREISTORICA PER BAMBINI

- Ritrovo in loc. Barricata, piana della Marcesina (Grigno), bivio fra la strada degli Altipiani e la strada forestale che porta al Riparo
- Attività gratuita senza prenotazione
- Durata attività: due ore circa
- Info: Riparo Dalmeri tel. 0461 270311

L'attività si svolgerà nel periodo dal 11/06 al 10/09 (più martedì 15/08)

Ore 15.00 VISITA GUIDATA AL MUSEO CASA DE GASPERI DI PIEVE TESINO

- Ritrovo direttamente presso il Museo
- € 4 intero, € 3 ridotto, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione consigliata entro il giorno precedente tel. 366 6341678 oppure 0461 594382

Ore 16.30 VISITA GUIDATA AL MUSEO PER VIA DI PIEVE TESINO

- Ritrovo direttamente presso il Museo
- € 4 intero, € 3 ridotto, gratis con Guest Card
- Prenotazione consigliata entro il giorno precedente tel. 366 6341678 oppure 0461 594382

Ore 14.30 - 18.00 PASSEGGIATA CON ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA AL SITO STORICO DELLA ROCCHETTA

- Ritrovo presso ufficio APT di Borgo Valsugana, Piazza De Gasperi
- € 3 a persona, attività inclusa nella Guest Card
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso APT Borgo Valsugana tel. 0461 727740

L'attività si svolgerà nel periodo dal 12/06 al 17/09

VALSUGANA
LAGORAI

© Copyright foto:
Archivio APT Valsugana, Guide Alpine
Dolomiti Guides, Angela Ventini, Franco
Vogliano, Annalisa Porporato, Fondazione
De Gasperi, Maurizio Corradi, Scoppola.

**AZIENDA PER IL TURISMO
VALSUGANA LAGORAI**
Via Dante, 10
38053 Castello Tesino (TN) - ITALY
Tel. +39 0461 727730
Fax +39 0461 593306
castellotesino@visitvalsugana.it
www.visitvalsugana.it